

臺北市身心障礙者自立生活支持服務中心 個人助理職前培訓課程簡章

個人助理 (Personal Assistant) 是障礙者生活上的個人化助理，協助其外出、參與各項活動，完成生活上的需求。並尊重障礙者的自主意志，協助障礙者失能的部份，達到自主生活、社會參與之目的。

在一般觀念中，身心障礙者常被視為弱勢、需要被保護及照顧對象。即使到了 21 世紀的現在，舊有觀念還是無法完全消除。讓身心障礙者無法自信的自我選擇、自我決定、自我負責。身心障礙者與社會大眾一樣，卻因個人先天或後天的失能，造成了許多限制，而個人助理之服務，正提供了一個讓身心障礙者能自立自主生活的機會。



期盼透過您熱情的參與加入我們的行列一同成為個人助理員，協助障礙者能實踐「自主權」、「平等權」參與社會、參與各種活動、在社區中自我選擇、自我決定及自我負責。更誠心歡迎您的加入！

- 一、**服務項目**：協助提供於活動與社會參與中所需之必要協助，依照身心障礙者個人意願及選擇，協助其移位、學習自主處理家務、外出購物、使用大眾交通工具、參加休閒娛樂等活動。
- 二、**主辦單位**：臺北市政府社會局
承辦單位：社團法人台北市脊髓損傷者協會
- 三、**招募對象**：18 歲以上，有意願協助身心障礙者之社會人士或大眾青年。
- 四、**培訓時間**：112 年 2 月 17 日(五)、2 月 18 日(六)、2 月 19 日(日)，共計 25 小時。
- 五、**培訓地點**：臺北市身心障礙者自立生活支持服務中心。
- 六、**報名方式**：採線上報名。報名時間即日起至 112 年 2 月 3 日中午 12:00 截止。因名額有限報名不等同錄取，錄取結果將於報名截止後 2 月 7 日 電子郵件 (E-mail) 通知。
- 七、**注意事項**：不提供餐食，午餐請自理。為響應環保，請全程自備環保杯。
- 八、**聯絡方式**：
 - * 連絡電話：(02) 2592-6660
 - * 課程網址：<https://reurl.cc/bGvp1E>
 - * 地址：臺北市大同區重慶北路三段 347 號三樓之二 (大龍市場樓上)。

九、課程大綱：

日期	時間	課程名稱	時數
02月17日 (五)	08:40-09:00	報到、開訓典禮	
	09:00-11:00	認識自立生活運動與自立生活支持服務	2
	11:10-12:10	個人助理權利與義務	1
	13:00-15:00	危機處理與技巧	2
	15:10-18:10	身心障礙者自立生活資源介紹及其運用	3
02月18日 (六)	08:40-09:00	報到	
	09:00-12:00	基本照護技巧	3
	13:00-14:30	身心障礙者之認識與服務原則	1.5
	14:40-16:10	身心障礙者之認識與服務原則	1.5
	16:30-19:30	實習操作	3
02月19日 (日)	08:40-09:00	報到	
	09:00-12:00	輔具認識與運用	3
	13:00-15:00	休閒生活與交通移動協助	2
	15:10-18:10	實習操作	3

※備註：

- 需全程參與完 25 小時課程，並繳交課後心得，使得領取結業證書。
 - 課程中若有曠課、遲到早退等情形，本單位有權取消其上課時數及資格。
 - 若未完成實習操作，僅領上課時數無法取得結業證書。
- 欲從事個人助理服務者，取得結業證書後，經中心面談成功後須再繳交體檢報告，經審查合格者方能從事服務。健檢報告項目包含：
 - 胸部 X 光：肺結核。
 - B 型肝炎：抗原。
 - 糞便檢驗：阿米巴痢疾。
- 實習課程：
 - 2/18、2/19 課程後 3 小時實務操作，請著輕便服裝、褲裝，請勿穿著拖鞋、涼鞋。
- 如有心臟病、高血壓等心血管疾病者，請於報名時知會工作人員。
- 為避免資源浪費，如報名後有其他要事不能參與者，請儘早知會工作人員，以利安排候補人員。