

臺北市身心障礙者自立生活支持服務中心 個人助理職前培訓課程簡章

個人助理 (Personal Assistant) 是障礙者生活上的個人化助理，協助其外出、參與各項活動，完成生活上的需求。並尊重障礙者的自主意志，協助障礙者失能的部份，達到自主生活、社會參與之目的。

在一般觀念中，身心障礙者常被視為弱勢、需要被保護及照顧的對象。即使到了 21 世紀的現在，舊有觀念還是無法完全消除。讓身心障礙者無法自信的自我選擇、自我決定、自我負責。身心障礙者與社會大眾一樣，卻因個人先天或後天的失能造成了許多限制。而個人助理之服務正提供了一個讓身心障礙者能自立自主生活的機會，藉由自立生活支持服務及個人助理人力上的協助，讓身心障礙者也可以在社區裡生活！



期盼透過您熱情的參與加入我們的行列一同成為個人助理員，協助障礙者能實踐「自主權」、「平等權」參與社會、參與各種活動、在社區中自我選擇、自我決定及自我負責。更誠心歡迎您的加入！

- 一、**服務項目**：協助提供於活動與社會參與中所需之必要協助，依照身心障礙者個人意願及選擇，協助其移位、學習自主處理家務、外出購物、使用大眾交通工具、參加休閒娛樂等活動。
- 二、**主辦單位**：臺北市政府社會局
承辦單位：社團法人台北市脊髓損傷者協會
- 三、**招募對象**：18 歲以上，有意願協助身心障礙者之社會人士或大眾青年。
- 四、**培訓時間**：112 年 10 月 20 日(五)、10 月 21 日(六)、10 月 22 日(日)，共計 25 小時。
- 五、**培訓地點**：臺北市身心障礙者自立生活支持服務中心。
- 六、**報名方式**：採線上報名。報名時間即日起至 112 年 10 月 10 日 23:59 截止。因名額有限，報名不等同錄取，錄取結果將於報名截止後 10 月 13 日 電子郵件 (E-mail) 通知。
- 七、**注意事項**：不提供餐食，午餐請自理。為響應環保，請全程自備環保杯。
- 八、**聯絡方式**：
 - * 連絡電話：(02) 2592-6660
 - * 課程網址：<https://reurl.cc/QZjYG2>
 - * 地址：臺北市大同區重慶北路三段 347 號三樓之二 (大龍市場樓上)。

九、課程大綱：

| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 時數 |
|---------------|--------------------|-------------------|-----|
| 10月20日 (五) | 08:40-09:00 | 報到、開訓典禮 | |
| | 09:00-11:00 | 認識自立生活運動與自立生活支持服務 | 2 |
| | 11:10-12:10 | 個人助理權利與義務 | 1 |
| | 12:10-13:00 | 休息 | |
| | 13:00-15:00 | 危機處理與技巧 | 2 |
| | 15:10-18:10 | 基本照護技巧 | 3 |
| 10月21日 (六) | 08:40-09:00 | 報到 | |
| | 09:00-12:00 | 身心障礙者自立生活資源介紹及其運用 | 3 |
| | 12:00-13:00 | 休息 | |
| | 13:00-14:30 | 身心障礙者之認識與服務原則 | 1.5 |
| | 14:40-16:10 | 身心障礙者之認識與服務原則 | 1.5 |
| | 16:30-17:50 | 實習操作(穿換衣物) | 1.5 |
| 10月22日 (日) | 08:40-09:00 | 報到 | |
| | 09:00-12:00 | 輔具認識與運用 | 3 |
| | 12:00-13:30 | 實習操作(協助進食) | 1.5 |
| | 13:40-15:40 | 休閒生活與交通移動協助 | 2 |
| | 15:50-18:50 | 實習操作(輪椅操作) | 3 |

※備註：

- 需全程參與完 25 小時課程，並繳交課後**滿意度調查表及心得**，使得領取結業證書。
 (1) 課程中若有曠課、遲到早退等情形，本單位有權取消其上課時數及資格。
 (2) 若未完成實習操作，僅領上課時數無法取得結業證書。
- 欲從事個人助理服務者，取得結業證書後，經中心面談成功後須再繳交體檢報告，經審查合格者方能從事服務。健檢報告項目包含：
 (1) 胸部 X 光：肺結核。
 (2) B 型肝炎：抗原。
 (3) 糞便檢驗：阿米巴痢疾。
- 實習課程：
10/22 課程後 3 小時為輪椅實務操作，請著輕便服裝、褲裝，請勿穿著拖鞋、涼鞋。
- 如有心臟病、高血壓等心血管疾病者，請於報名時知會工作人員。
- 為避免資源浪費，如報名後有其他要事不能參與者，請儘早知會工作人員，以利安排候補人員。