社團法人台北市脊髓損傷者協會 10 月會訊

發　行　人：盧可明
編　　輯：祕書處
地　　址：台北市大同區重慶北路三段 293-3 號 1 樓
電　　話：(02) 2598-6062、(02) 2598-6072
　　(02) 2592-6660　(自立生活專線)
傳　　真：(02) 2598-6052
電 子 信 箱：scitpe@scitpe.org.tw
網　　址：http://www.scitpe.org.tw
Facebook：社團法人台北市脊髓損傷者協會
郵 政 劃 撥：18611804
愛心發票碼：88518(幫幫我一把)

❖ 協會公告

【電梯施工公告】

※臺大醫院站 1、2 號電梯訂於 109 年 9 月 23 日進行重置施工(工期約 45 天)，該電梯將暫停使用，施工期間本公司提供行動不便輪椅旅客服務如下：

1.於臺大醫院站安排爬梯機載運行動不便輪椅旅客進出車站。

2.復康巴士：採預約式服務，由本公司安排免費復康巴士到站接駁至相鄰車站，請有使用需求旅客可向車站站務人員預約安排，以縮短候車時間【預約電話：02-218-12345】。

【微型傷害保險】

今年協會有幫會員辦理微型傷害保險，保險對象為 109 年繳交會費之會員，將有保險專員與您聯繫，若不便於住家簽約者，請於以下時間攜帶身障手冊至協會辦理喔！！

※協會辦理投保手續期間：　10/8、10/15、10/22、10/29，每週四 10:00-16:00

※微型傷害保險由於投保年齡限制，75 歲以上(民國 34 年前)無法投保，造成不便，敬請見諒。

((若上述時間不便前往或有窒礙，請來電協會告知，並另行約定時間、地點))

【10 月輪椅檢修】

1.檢修日期：109 年 10 月 21 日(三)

2.檢修時間：14:00-16:00，於本會辦公室。

※需維修者請先來電告知檢修部位，以利維修人員準備工具。

※本年度輪椅檢修由熱心的明陽來村主動聯繫表示可以免費派員維修。

(若需更換零件，需收取零件費用)

※若有零件需更換，請會員朋友自行聯絡、洽談，本會不介入。

【11 月義剪】

1.義剪日期：109 年 11 月 6 日(五)

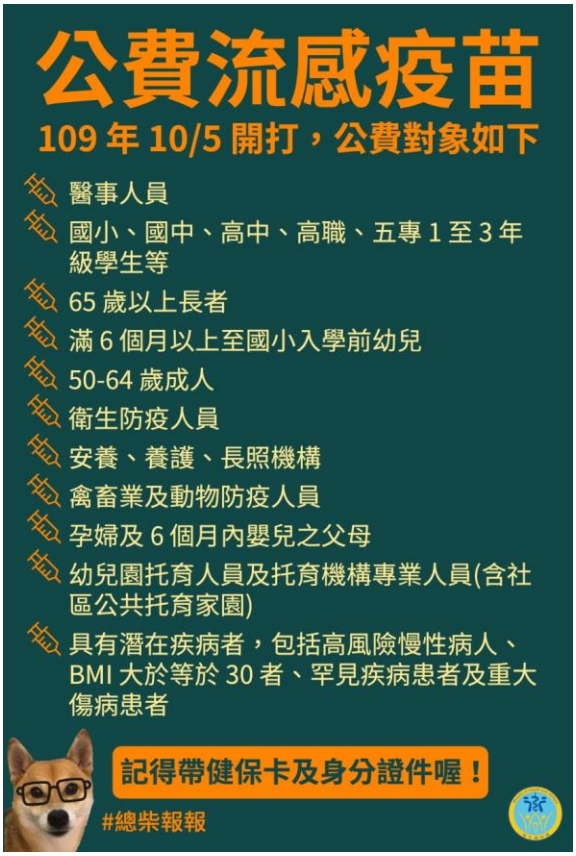
2.義剪時間：14:00，於本會辦公室。

※協會每月除了輪椅維修外，又多了專業彩妝造型 Queen 老師 來幫忙公益義剪喔。

Queen 老師為專業彩妝造型師，因為協會辦理的公益彩妝課程而更加認識協會~Queen 老師有滿腔的熱血與公益不落人後的心，決定身體力行，期望能將自身專業透過公益義剪服務大家。

※因名額有限，以本會會員優先，請先來電協會報名。

❖ 其他公告



【公費流感疫苗】

公費流感疫苗 109 年 10/5 開打

提醒大家，記得帶健保卡及身分證件（兒童健康手冊、戶口名簿、嬰兒出生證明文件或居留證等）喔！

公費對象如下：

醫事人員、國小、國中、高中、高職、五專 1 至 3 年級學生等 65 歲以上長者、滿 6 個月以上至國小入學前幼兒、50-64 歲成人、衛生防疫人員、安養、養護、長照機構、禽畜業及動物防疫人員、孕婦及 6 個月內嬰兒之父母、幼兒園托育人員及托育機構專業人員(含社區公共托育家園) 、具有潛在疾病者，包括高風險慢性病人、BMI 大於等於 30 者、罕見疾病患者及重大傷病患者

提醒大家，若需查詢合約院所，可先至各縣市衛生局或疾管署網站查詢，也可以電話向縣市衛生局詢問，或撥打疾管署 1922 防疫專線查詢喔！

【祝賀 10 月壽星】

協會理事長暨全體理、監事與工作人員，要在這個特別的日子，獻給以下 29 位會員最真誠的祝福，祝福大家生日快樂，許個心願讓自己有更多的夢想，在生活中更加努力。

王○前	吳○華	李○英	李○斌	李○宏	林○雄
洪○成	高○雄	高○沛	張○宗	許陳○英	陳○群
劉○美	劉○杰	蕭○	謝○仙	嚴○郎	林○義
林○信	邱○誠	許○麟	丁○育	王○璇	黃○傑
曹○威	藍○雲	李○瑩	楊○宸	陳○慧	

在此獻上
滿滿祝福

【冰壺運動-基礎班】

各位會員好~隨著疫情漸漸趨緩，協會的活動也再度登場!!歡迎大家踴躍報名~~

一、 **日期**：10/13(二)、10/22(四)14:00-17:00

二、 **地點**：台北市中山區長安西路 5 巷 2 號

（台北市身心障礙服務中心-6F 集會室）

【請準時 13:30 在教室門口報到喔!!】

三、 **介紹**：地板冰壺運動對年長者及身障朋友的好處

1. 地板冰壺為團隊活動，可增加社交活動，促進人際關係增長。
2. 地板冰壺為一項安全之運動，適合各年齡層的身體能力及狀況，包含行動不便及身障人士。
3. 地板冰壺運動可作為物理治療的一部分，幫助訓練身體平衡、肢體協調等功用。
4. 地板冰壺運動是一項兼具技術、策略與樂趣的活動，讓我們能訓練思考、感受歡樂，享受快樂的時光，減少憂鬱和情緒低落。
5. 一套地板冰壺可作為單人或 10 幾位人士同時使用，做為娛樂或競賽活動，歡樂又有挑戰性，讓參與者重回年輕時的活力，非常適合做為長期的社區活動。
6. 地板冰壺沒有肢體碰撞及體格差異的影響，可同時進行親子組隊競賽，老中青都可同時共享歡樂。

四、 **流程**：

課程日期	課程內容	
10.13	冰壺及地板冰壺介紹(包含桌上冰壺使用介紹) 規則說明及基礎動作練習 競賽練習(一) 策略應用說明 競賽練習(二) 學習分享 ※活動包含暖身與休息時間	
10.22	地板冰壺複習 競賽分組(預計每隊 4~6 位，可依人數和時間修改調整) 地板冰壺/桌上冰壺友誼賽 頒獎/合照 ※建議可於 10/13 事先安排分組，讓隊友可以培養默契等。	

頸髓的會員只要上肢方便也能參加唷

《請來電協會 02-2598-6062 報名》

名額有限請盡速報名!!

報名至 9/30(三)17:00 截止!!.

【2020 臺北爵士音樂節】

2020 臺北爵士音樂節以「爵世紀 Jazz Decade」為主概念，透過主題講座，回顧臺灣爵士樂教育、音樂家及作品，試圖勾勒臺灣爵士十年的獨特輪廓，期為臺灣爵士暫作註腳。除了 4 場講座，「感爵樂現場」及「大安舞台」安排 20 多場曲風多樣、組合豐富的演出；另有工作坊及甄選活動，所有音樂節的活動及演出全部免費，不論是爵士樂迷，或爵士初體驗，或只想聽音樂紓壓，大酌小宴，任何人都能嚐到爵士樂的輕鬆美好! (詳情請密切注意臺北爵士音樂節官網 http://jazz.festival.taipei/2020/ 或粉絲頁動態)　活動時間　2020-09-12~2020-10-25

【臺北市立動物園園慶系列活動】

為慶祝臺北市立動物園 106 歲生日及宣導動物保育觀點，推廣生物多樣性永續發展理念，將舉辦園慶系列活動。以動感十足的表演活動熱鬧開場，藉由園慶的機會表揚園區資深工作同仁，並在動物布偶帶動唱及兒童舞蹈中，與大眾一同歡慶生日，分享園慶蛋糕與生日的喜悅。廣場並舉辦市集活動，邀請國內長期挹注於野生動物保育行動的企業團體及 NGO 保育團體共襄盛舉，另適逢萬聖節，為製造歡樂氛圍將邀請親子參加動物變裝派對。

活動時間　2020-10-31

【聲音之美生物特展】

簡介：

精選臺灣 8 種生物，包括臺灣獼猴、臺灣騷蜇、五色鳥、領角鴞、臺灣熊蟬、中華白海豚、歐亞水獺、翡翠樹蛙，以聲音之美為主題，結合科學教育與藝術教育，研發探究動物聲音及發聲原理的體驗活動，並融合視覺藝術及音樂藝術，建置互動體驗的豐富特展。歡迎來近距離親眼觀察園區臺灣生物的特徵，親耳聆聽動物叫聲，欣賞生物型態及聲音之美。

展覽時間：自 2020 年 8 月 1 日至 12 月 20 日

展覽地點：教育中心 1F 特展區

亮點講堂活動：

活動主題：科學探究、音樂藝術及手作工作坊

上午各辦理 5 梯次：8/15(六)、9/19(六)、10/17(六)、11/14(六)、12/5(六)

每梯次前一週開放報名。歡迎國中小學生上網線上報名參加。

備註：本課程採「學習課程免費，動物園及教育中心門票自理(臺北市國小學生憑數位學生證免費入園，只要自理教育中心門票費用)」方式進行。

❖9月會務報告

09月01日 小型討論會（理事長 盧可明、總幹事 劉逸雲及工作人員）
09月04日 工作會報（理事長 盧可明及工作人員）
09月04日 義剪
09月07日 工作會報（理事長 盧可明及工作人員）
09月11日 中心課程（會計 馮庭萱 專員 高伯仁）
09月11日 工作會報（理事長 盧可明及工作人員）
09月11日 台灣一起夢想公益協會參訪
09月14日 工作會報（總幹事 劉逸雲及工作人員）
09月14日 財團法人台北市脊髓損傷社會福利基金會參訪
09月19日 第四屆脊髓好聲音（協會全體工作人員）
09月20日 新北撞球球（理事 辛文筆&張文豪、總幹事 劉逸雲、社工 蕭培馨、專員 高伯仁、會員 劉緯錡）
09月22日 敦化獅子會捐贈發票（理事 辛文筆&張文豪、總幹事 劉逸雲）
09月23日 輪椅維修
09月25日 北商學服報告（會計 馮庭萱 專員 高伯仁）
09月25日 工作會報（理事 張文豪、總幹事 劉逸雲及工作人員）
09月27日 前理事長梁銘勳先生告別式（協會全體工作人員）
09月27日 基隆中秋聯誼餐會（理事 辛文筆）

❖9月自立生活支持服務中心

09月01日 開案晤談（社工 許弘諭、同儕 張雅閒）
09月03日 個案面訪（社工 左千芸）
09月04日 開案晤談（社工 蕭培馨、同儕 林鈺翔）
09月04日 個案面訪（社工 左千芸）
09月04日 個案面訪（社工 左千芸）
09月05日 個助媒合（社工 黃家瑜）
09月07日 個案面訪（社工 許弘諭、同儕 林鈺翔）
09月08日 個案面訪（主任 劉逸雲、社工 左千芸）
09月08日 個案面訪（社工 許弘諭、同儕 林鈺翔）
09月09日 個案面訪（社工 許弘諭、同儕 林鈺翔）
09月09日 個助媒合（社工 許弘諭）
09月10日 個案面訪（社工 許弘諭）
09月11日 在職訓練（中心全體工作人員）
09月12日 同儕支持團體活動（園藝課程）
09月15日 個案面訪（社工 左千芸、同儕 張雅閒）
09月15日 個案面訪（社工 許弘諭、同儕 林鈺翔）
09月16日 個案面訪（社工 許弘諭、同儕 林鈺翔）
09月16日 個助媒合（社工 黃家瑜）
09月16日 身障勞保年金座談（主任 劉逸雲、社工 左千芸）
09月17日 個助媒合（專職個助 梁俊齡）
09月18日 個案面訪（社工 黃家瑜）
09月19日 第四屆脊髓好聲音（中心全體工作人員）
09月23日 個案面訪（社工 黃家瑜）
09月24日 小腦萎縮協會宣導
09月25日 北區弱勢個案居住輔導訓練課（主任 劉逸雲、社工 許弘諭、社工 蕭培馨）
09月25日 個助媒合（社工 黃家瑜）
09月26日 同儕支持團體活動（園藝課程）
09月28日 外部督導（中心全體工作人員）

❖9月份捐物芳名錄

日期	捐贈者	捐贈物品	數量
9/17	善心人士	五月花新柔嫩抽取式衛生紙 110抽x12包x6袋	2箱
9/18	善心人士	柔淨潔膚濕巾.	3箱
9/18	敦化獅子會	康乃馨 看護墊	20包

❖9月份捐款芳名錄

愛心捐款

邱○惠	15,000	盧○明	500	陳○宇	300	莊○源	1,000	林○彣	1,000
黃○梅	100	黃○榮	100	張○娥	100	黃○雯	100	曾○誠	100
徐○貴	500	葉○汎	500			善心人士			2,000
全○人壽保險股份有限公司		19,800		祥○科技股份有限公司					3,000
共計 44,100									

急難關懷金

簡○窓	20,000	廖○鳳	400	李○良	200	蘇○銘	500	林○滿	700
李○潔	200	陳○貴	1,000	邱○柔	500				
共計 23,500									

109脊髓好聲音

財○法人台北市艋舺龍山寺	20,000	施○穆	2,000		
共計 22,000					

一〇九年9月份收支平衡表

109年9月1日 至 9月30日

（借） 科目	金額	（貸） 科目	金額
薪資津貼	70,106	利息收入	143
保險費	730	會費收入	915
租賦費	27,900	存入保證金	30,000
稅金	3,100	活動收入(屏東全運會)	500
會務推展費	2,000	其他收入	21,146
郵電費	7,944	其他收入(舊衣回收)	25,000
專案支出(脊髓好聲音)	111,116	捐款收入(愛心捐款)	44,100
專案支出(自立生活中心)	1,023,046	捐款收入(急難關懷金)	23,500
手續費	182	捐款收入(脊髓好聲音)	22,000
雜項支出	5,572	專案收入(自立生活中心)	656,174
車馬費	5,000	專案收入(多元就業)	66,118
急難關懷金	6,000		
文具印刷費	2,000		
支出合計	1,264,696	收入合計	889,596
收入－支出	-375,100		

流動資產表

至9月30日止

科目	金額	科目	金額
現金	9,126	郵政劃撥	282,159
中國信託(077)-活存	1,089,400	臺灣銀行-綜存	73,754
中國信託-定存	200,000	台新活存	406,693
富邦銀行	117,213	國泰活存-活存	4
中國信託(865)-活存	25,467	瑞興商業銀行	20
中國信託(215)-活存	66,118	彰化銀行	188,585
玉山銀行	226,772		
		本期結存	2,685,311
		- 保証金	200,000
上期結存	3,060,411	結存金額	2,485,311
淨值		本期－上期=-375,100（元）	

※至109年9月30日，急難關懷金餘額為：新台幣133,991元整。

※本期結存內含自立生活中心7月個人助理服務費、交通費核銷費用538,184元整。

※本期結存內含政府預先提撥自立生活中心費用948,643元整。