社團法人台北市脊髓損傷者協會０８月會訊

發　行　人：盧可明
編　　輯：祕書處
地　　址：台北市大同區重慶北路三段 293-3 號 1 樓
電　　話：(02) 2598-6062、(02) 2598-6072
(02) 2592-6660　(自立生活專線)
傳　　真：(02) 2598-6052
電子信箱：scitpe@scitpe.org.tw
網　　址：http://www.scitpe.org.tw
Facebook：社團法人台北市脊髓損傷者協會
郵政劃撥：18611804
愛心發票碼：88518(幫幫我一把)
北市脊協（官網）
@mrr9893e

【第五屆脊髓好聲音歌唱大賽】活動由 TURTLEGYM 特多勁 冠名贊助

- **活動日期：**112 年 9 月 16 日 (六)
- **活動時間：**13:00-18:30
- **活動地點：**台北地下街第一廣場 (捷運台北車站，往地下街出口 Y28)
- **報名費用：**參賽者每位 100 元
- **報名截止日期：**9 月 1 日 (五)，請來電協會 02-2598-6062 報名
- **報名組別：**

個人組

①不分頸、胸腰髓。(名額有限，若報名參賽者過多，會依報名順序優先選取 30 位參賽。)

團體組

①傷友可與其他親朋好友(不限傷友)組團，一同參賽。

②已報名個人組的傷友可重複報名參加團體組。

③名額有限，若參賽組別過多，會依報名順序優先選取 10 組參賽。

- **重要事項：**

①報名截止後，**恕不接受更改歌曲**。

②報名時請告知報名歌曲之原唱歌手及另準備一首候補歌曲。

③選手比賽順序由協會秘書處隨機抽籤安排。

④參賽者，請於活動結束時，將名牌套繳回報到處。

⑤此次比賽開放 11:00-13:00 為試音時間，若需試音之參賽者，請於 9/1 前來電本會登記，試音順序依照登記優先順序，試音時間每人限 2 分鐘。

⑦**本次比賽將會由本會 FB 官方帳號進行全程直播，若無法到現場參與的朋友，可在 FB 上觀看現場直播喔！**

※為維護參賽者權益，**現場更改參賽歌曲者一律取消參賽資格**。

※因點心提供數量有限，請於報名截止日期前來電報名，未參賽但有意願參加活動的會員也需報名，**未報名者一律不提供**。

★本會保有所有事項異動之權利★

TURTLE GYM 特多勁 創立於 2011 年日本京都，推廣於全日本；發想的最大動機是看到銀髮族晚年生活深受健康問題所苦，生活的沒有尊嚴，許多身障運動甚至會遇到許多困難與歧視，其實以專業運動規劃，成立老人健身房、銀髮健身房、高齡健身房、銀髮族運動中心、身障者健身房是可以協助他們改變的；發展至今已經協助無數個日本社區銀髮機構與養老照護機構來解決銀髮族運動健康的問題，無論是臥床的病人、身障者、銀髮族、老年人、樂齡族渴求運動，我們都希望細膩的體貼與用心專屬於他們，提升他們未來的生活品質一直到終老。

「TURTLE GYM 特多勁 的創立希望像烏龜般的慢生活、慢運動、慢樂活， 一步一步透過精準運動促進健康來達到活力長壽的目的。」提供最專業的心血管訓練、平衡訓練、等速訓練、骨關節炎訓練、骨質疏鬆訓練、老年人運動與身障者居家運動訓練、銀髮健身等，守護健康一直是我們堅持的動力，秉持著像朋友般的關心、家人般的照顧，讓銀髮；身障族的生活品質與自我價值均能真正獲得全方位的提升。

感謝特多勁贊助活動經費外，還加碼贈送個人組第一名一台原價 32,800 元的 N1 抖腳律動機，以及團體組第一名一組原價 1,080 的活力鬆筋拍打棒(團體組有幾人報名就送幾組喔!)~~

心動就要趕快行動喔!!!!!!!

N1 抖腳律動機

活力鬆筋拍打棒

活動流程：

時間	活動內容
11:00~13:00	開放參賽選手試音
13:00~13:20	相見歡~微笑遇見你
13:20~13:30	開幕、來賓致詞
13:30~14:50	歌唱比賽(個人組①) 80 分鐘
14:50~15:00	中場休息
15:00~16:20	歌唱比賽(個人組②) 80 分鐘
16:20~16:30	中場休息
16:30~17:30	歌唱比賽(團體組)
17:30~17:50	評審講評
17:50~18:20	頒獎
18:20~18:30	填寫問卷
18:30	賦歸

評分標準、獎項及獎金分配：

項目	技巧	音準	音色	台風	服裝儀容
比重	25%	25%	25%	15%	10%

個人組	團體組
第一名：獎盃乙座、獎金 4,000 元整。	第一名：獎盃乙座、獎金 4,000 元整。
第二名：獎盃乙座、獎金 3,000 元整。	第二名：獎盃乙座、獎金 3,000 元整。
第三名：獎盃乙座、獎金 2,000 元整。	第三名：獎盃乙座、獎金 2,000 元整。
第四名：獎牌乙面、獎金 1,500 元整。	其他獎項
第五名：獎牌乙面、獎金 1,000 元整。	
第六名：獎牌乙面、獎金 500 元整。	最佳勇氣獎：獎狀乙張、獎品乙份
第七名：獎牌乙面、獎金 500 元整。	最佳造型獎：獎狀乙張、獎品乙份
第八名：獎牌乙面、獎金 500 元整。	最佳人氣獎：獎狀乙張、獎品乙份
參賽獎：凡報名比賽者，皆可獲得參賽獎乙份(重複報名者，以領取一份為限)	

活動場地地圖:

主辦單位：社團法人台北市脊髓損傷者協會　　指導單位：台北市政府社會局

【祝賀 08 月壽星】

協會理事長暨全體理、監事與工作人員，要在這個特別的日子，獻給以下 21 位會員最真誠的祝福，祝福大家生日快樂，許個心願讓自己有更多的夢想，在生活中更加努力。

王○生	林○田	孫○雯	袁○堅	許○婷
陳○榮	陳○丁	曾○輝	黃○琴	楊○蔭
蕭○瑀	蕭○明	謝○滿	陳○英	董○宜
董○村	吳○琳	蔡○寶	藍○	林○翔
張○強				

【生日賀禮】

協會於今年開始，每月壽星(有繳 111 及 112 會費者)將贈送 7-11 一百元禮券乙張。
請當月壽星注意收信事宜。

【捷運電梯施工公告】

①中山國小站 1、2 號電梯預定於 112 年 7 月 6 日起進行重置工程(工期約 45 天)，該電梯將暫停使用
②海山站 1、2 號電梯預定於 112 年 7 月 14 日起進行重置工程(工期約 45 天)，該電梯將暫停使用
③亞東醫院站 1、2 號電梯預定於 112 年 8 月 11 日起進行重置工程(工期約 45 天)，該電梯將暫停使用
④行天宮站 1 號電梯預定於 112 年 8 月 19 日起進行重置工程(工期約 45 天)，該電梯將暫停使用

施工期間本公司提供行動不便輪椅旅客服務如下：
1. 安排爬梯機載運行動不便輪椅旅客進出車站。
2. 復康巴士：採預約式服務，由本公司安排免費復康巴士到站接駁至相鄰車站，請有使用需求旅客可向車站站務人員預約安排，以縮短候車時間【預約電話：02-2181-2345】

【08 月輪椅檢修】

1. 檢修日期：112 年 08 月 23 日 (三)
2. 2.檢修時間：14:30-16:00，於本會辦公室。

※需維修者請先來電告知檢修部位，以利維修人員準備工具。
※本年度輪椅檢修由熱心的明陽來村主動聯繫表示可以免費派員維修。
(若需更換零件，需收取零件費用)

明陽來村
mayoraison

※若有零件需更換，請會員朋友自行聯絡、洽談，本會不介入。

【2023 碧潭地景藝術節 x 三麗鷗家族】

2023 年的「碧潭地景藝術節」邀請國際知名的「三麗鷗」，主題為「碧潭寫生趣」，超多可愛的三麗鷗：13 米高的 Hello Kitty、美樂蒂、大耳狗、蛋黃哥都花化身巨型氣球出現在碧潭風景區周邊，每到晚上還會點燈，以及一系列豐富的活動可以參加，每周日還有農夫市集可以逛，展期總共 90 天

活動資訊：

活動日期：2023/06/16(五)~09/13(三)
點燈時間：18:00~22:00
活動地點：新店碧潭風景區

❖ 6 月會務報告

07 月 03 日　北護服務學習
07 月 04 日　烹飪課程
07 月 05 日　北護服務學習
07 月 07 日　西門町遛遛市集-多元就業擺攤（多元就業專員）
07 月 11 日　烹飪課程
07 月 12 日　北護服務學習
07 月 13 日　北護服務學習
07 月 14 日　西門町遛遛市集-多元就業擺攤（多元就業專員）
07 月 18 日　烹飪課程
07 月 19 日　工作會報（理事長 盧可明、總幹事 劉逸雲、副總幹事 蕭培馨及全體工作人員）
07 月 20 日　北護服務學習
07 月 21 日　西門町遛遛市集-多元就業擺攤（多元就業專員）
07 月 25 日　烹飪課程
07 月 26 日　輪椅維修

❖ 6 月自立生活支持服務中心

07 月 03 日　個案訪視(社工 林美宏、同儕 張雅閒)
　　個助獎助說明會（主任 劉逸雲）
07 月 04 日　個助媒合、個案訪視(社工 蕭培馨、社工 林美宏）
07 月 06 日　同儕面談、個案訪視（社工 林美宏、測輪椅
07 月 07 日　參訪伊甸視障（主任 劉逸雲、社工 左千芸、社工 林美宏、同儕 張雅閒）
　　個案訪視、個助媒合（社工 左千芸、同儕 張雅閒、社工 林美宏）
07 月 09 日　個助媒合（個督 黃家瑜）
07 月 11 日　會計查核
07 月 12 日　教育訓練(社工 蕭培馨、社工 林美宏、同儕 林鈺翔）
07 月 14 日　開案（社工 蕭培馨、同儕 林鈺翔）
07 月 16 日　個助媒合（個督 黃家瑜）
07 月 17 日　財產盤點
07 月 18 日　個案訪視（社工 林美宏）、個案訪視（社工 張雅閒）
　　抽查（社工 蕭培馨、個督 黃家瑜）
07 月 20 日　開案（社工 張雅閒、同儕 林鈺翔）
　　面談（社工 蕭培馨、實習生 曾琇娟）
07 月 24 日　開案、個案訪視（社工 張雅閒、同儕 林鈺翔）
07 月 25 日　參訪新竹智障協會中心
　　個案訪視（同儕 林鈺翔、社工 林美宏）
07 月 26 日　同儕團體
07 月 27 日　個人藝術治療（實習生 曾琇娟）
　　個助媒合（社工 蕭培馨、個督 黃家瑜）
07 月 28 日　個案訪視（同儕 林鈺翔、社工 張雅閒）、個案訪視（社工 張雅閒）
07 月 31 日　個案訪視（社工 蕭培馨、社工 張雅閒）

一一二年7月份收支平衡表

112年7月1日至7月31日

（借）　　（貸）

科目	金額	科目	金額
薪資津貼	29,600	利息收入	261
薪資津貼（多元專員）	69,520	其他收入（舊衣回收）	20,000
保險費	25,179	捐款收入（愛心捐款）	6,000
勞退金提撥	5,918	捐款收入（急難關懷金）	1,000
租賦費	27,900	活動收入（社會參與案）	3,200
稅金	39,100	專案收入（多元就業）	88,973
郵電費	4,960	專案收入（自立生活中心）	178,220
水電費	2,485		
雜項支出	6,950		
手續費	165		
文具印刷費	2,103		
會務推展費	2,000		
專案支出（社會參與案）	53,389		
專案支出（自立生活中心）	1,081,330		
支出合計	1,350,599	收入合計	297,654
收入－支出	-1,052,945		

流動資產表

至7月31日止

科目	金額	科目	金額
現金	8,906	台新活存	45,011
彰化銀行	253,625	國泰活存-活存	4
中國信託(077)-活存	507,738	瑞興商業銀行	121,544
中國信託(215)-活存	89,061	中國信託(865)-活存	6,304
郵政劃撥	48,687	現金（自立生活中心）	10,382
中國信託-定存	200,000	富邦銀行（自立生活中心）	516
臺灣銀行-綜存	10,382	玉山銀行（自立生活中心）	172,056
		本期結存	1,474,216
		－保証金	200,000
上期結存	2,527,161	結存金額	1,274,216
淨值		本期－上期=-1,052,945（元）	

※至112年7月31日，急難關懷金餘額為：新台幣165,691元整。

※7月尚有自立生活中心第2季核銷：1,167,506元、6月個助費用520,795元待入帳。

社團法人台北市脊髓損傷者協會

112 年度 7 月份捐款芳名錄

愛心捐款

黃〇嘉	300	盧〇明	500	蘇〇愷	1,000	蘇〇傑	1,000
胡〇娟	3,000	善心人士	200				
共計 6,000							

急難關懷金

陳〇穎	1,000	
共計 1,000		

社團法人台北市脊髓損傷者協會

112 年度 7 月份捐物芳名錄

日期	捐贈者	捐贈物品	數量
6/21	彭〇玲	行李箱	3