

# 臺北市身心障礙者自立生活支持服務中心

## 110 年同儕支持員職前培訓課程簡章

自立生活讓身心障礙者能實現自我的自主權，而同儕支持員在身心障礙者自立生活的過程中給予經驗上、心理上同理的支持，而扮演著重要的角色，誠心歡迎同為障礙者的您一同加入同儕支持員的行列，協助更多身心障礙者能平等參與社會，在社區中自我選擇、自我決定及自我負責。

一、服務項目：協助障礙者擬定自立生活計畫，依照障礙者需求提供合適之生活建議，以及提供必要之心理支持與陪伴，引導障礙者達成自立生活目標。

二、主辦單位：臺北市政府社會局、臺北市身心障礙者自立生活支持服務中心

承接單位：社團法人台北市脊髓損傷者協會

三、招募對象：18 歲以上，有意願協助身心障礙者之身心障礙者。

四、培訓時間：110 年 10 月 23 日(六)、10 月 28 日(四)、11 月 07 日(日)，共計 18 小時。

實體課程

線上視訊課程

五、培訓地點：臺北市身心障礙者自立生活支持服務中心、線上視訊

六、報名方式：僅接受線上報名，公告日起開放報名至 110 年 10 月 6 日 17:00 止。

七、結果通知：110 年 10 月 8 日將以 e-mail 通知報名結果，如未收到請於 10 月 12 日後於上班時間來電詢問。

八、聯絡方式：

\*連絡電話：(02) 2592-6660 分機 324 林同儕支持員

\*報名網址：請詳閱中心網站公告 <https://reurl.cc/oxdL7Q>

\*地址：臺北市大同區重慶北路三段 347 號 3 樓之 2 (大龍市場樓上)

九、課程大綱：(主辦單位保有課程最終異動之權利)

	日期	時間	課程名稱
實體課程	10 月 23 日 (六)	08:45-09:00	報到、開訓典禮
		09:00-11:00	認識自立生活運動與自立生活支持服務
		11:00-12:00	案例討論
		13:30-16:30	自立生活計畫：從規劃到實踐(一)：溝通方法與技巧
線上視訊課程	10 月 28 日 (四)	09:00-12:00	身心障礙福利概念及相關法規與措施介紹
		13:30-15:30	同儕支持員之角色、任務及工作倫理
		15:30-16:30	案例討論
線上視訊課程	11 月 7 日 (日)	09:00-11:00	身心障礙者之認識與服務原則
		11:10-12:10	案例討論
		13:30-15:30	自立生活計畫：從規劃到實踐(二)：培力增進自我權益意識
		15:30-16:30	自立生活計畫：從規劃到實踐(三)：如何抒發自我情緒與壓力

※備註：

1. 本次課程包含採線上視訊授課方式，請務必確認清楚各日期授課方式。
2. 線上視訊課堂中須全程開啟鏡頭，無法接受者請勿報名。
3. 需全程參與完 18 小時課程使得領取結業證書。
  - (1) 遲到、早退或線上課程中途斷線超過 15 分鐘者，該堂課以曠課論，將不予列入課程時數。
  - (2) 未上滿 18 小時將不發予結業證書，如需上課證明請於課後主動提出申請。
4. 為避免資源浪費，報名後如有其他要事不能參與者，請於 10/15 前知會中心工作人員，以利安排候補學員，未能於期限內取消報名或無故缺席者，本中心將保有日後不再接受報名課程之權利。